

@ BOOK



# || ค่ำฟั่งร่างกาย... ก็หายป่วย



10039861

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

หมอกฤษ

...เพราะมนุษย์เป็นธรรมชาติหนึ่ง  
จึงต้องใช้ธรรมชาติบำบัด  
ทั้งยาปฏิชีวนะ...เลิกใช้สารสังเคราะห์  
แล้วชีวิตจะยืนยาว...



## สารบัญ

- 9 ใครๆ ก็อยากรวย...กันทั้งนั้น
- 17 เพราะมนุษย์...เป็นธรรมชาติชนิดหนึ่ง
- 23 ระบบนิเวศ...ของร่างกาย
- 35 ธรรมชาติ...จัดสรรเวลาให้มนุษย์
- 43 ยาปฏิชีวนะ...ยิ่งกินยิ่งตายเร็ว
- 53 เพราะไม่ฟังร่างกาย จึงตายก่อนวัย
- 61 เพราะกินไม่เป็น...จึงป่วย
- 65 ตื่นมาไม่กินข้าว...



71 ระดับ...อาหาร...ในท้อง

81 ทำไม...กินแล้ว...ย้วยป่วย

91 กิน...ตามความอยาก

97 นาฬิกาแห่งชีวิต

129 สูตรยาสมุนไพร

145 บำบัดด้วยใจ

155 รู้จักสมุนไพร